

Checkliste für Spieler*innen: In der Halle

- Nicht mehr als 30 Teilnehmer*innen inkl. Trainer und Betreuer
- Feste Zusage über WhatsApp oder eine entsprechend vom Team genutzte App
- Ihr könnt zum Training kommen
 - o wenn ihr gesund seid
 - o eine positive Rückmeldung vom Trainer oder MV habt
- Kommt bitte umgezogen zur Halle, die Umkleieräume/ Duschen sind unter Einhaltung der Abstandsregeln wieder nutzbar.
- Für Fahrgemeinschaften gelten die gleichen Regelungen wie für Fahrten im öffentlichen Bereich: Bei 4 und mehr Insassen sollten bis auf den/die Fahrer*in alle eine Mund-Nase-Bedeckung tragen, es sei denn die Insassen kommen aus maximal zwei Haushalten oder sind in gerader Linie verwandt. Eine Maskenpflicht gilt nur im öffentlichen Personenverkehr (ÖPNV, Züge, Taxis), nicht aber in privaten Fahrgemeinschaften. Dort wird das Tragen aber empfohlen.
- Bei Ankunft und trockenem Wetter könnt ihr vor der Halle mit 1,50 m Abstand warten, bis der Trainer euch reinholt.
- Bei schlechtem Wetter wird euch ein Wartebereich in der Halle zugewiesen bis die Gruppe vor Euch die Halle verlassen hat (Küpperbenden, Lintert, Hanbrucherstr.: oben auf der Galerie; Sandkaulstr.: ebenfalls oben auf der Galerie, bitte vom Halleneingang aus gesehen im Bereich hinter dem Treppenhaus)
- Vor dem Betreten der Halle bitte Hände gründlich waschen, dazu einzeln den Sanitärraum betreten
- Zu Beginn des Trainings füllt ihr die Anwesenheitsliste mit dem von Euch mitgebrachten Stift aus. Eure Telefonnummer benötigen wir, damit im Falle eines Falles eine einfache Rückverfolgung von Kontaktpersonen möglich ist. Hier wird dann vom Gesundheitsamt ein Test angeordnet. Im Falle eines positiven Ergebnisses 14 Tage Quarantäne.
- Am Ende des Trainings werden alle Geräte gereinigt und zurückgelegt (ABSTANDSREGELN). Die Reinigung erfolgt durch jede*n Teilnehmer*in selber. Alternativ können pro Mannschaft verantwortliche Personen benannt werden, die die entsprechenden Reinigungsutensilien vorhalten und am Ende des Trainings unter Verwendung von Einmalhandschuhen alle genutzten Utensilien reinigen. Pro Trainingseinheit erfolgt die Reinigung in diesem Fall durch eine Person, es muss sichergestellt sein, dass in jedem Training eine der benannten verantwortlichen Personen vor Ort ist.
- Die Halle wird zügig einzeln verlassen, das Gebäude nach dem Händewaschen



weitere Anmerkungen:

- Wo immer es möglich ist: Bitte achtet auf eine ausreichende Luftzirkulation in der Halle (Fenster und Türen wo möglich bitte öffnen).
- Bitte lasst alle Zwischentüren innerhalb des Gebäudes wo immer möglich offenstehen, damit nicht jeder die Türklinken berühren muss (z.B. Türen zu den Waschräumen).
- In den Hallen, wo dies möglich ist: Organisiert den Zu- und Abgang in die bzw. aus der Halle so, dass verschiedene Türen genutzt werden (Küpperbenden: z.B. Verlassen der Halle durch die hintere Seitentür), so dass es nicht zu Engpässen mit nachfolgenden Gruppen kommen kann.
- Solltet ihr Fragen haben, findet ihr weitere Informationen auf unserer Webseite <https://sg-aachen.de> und könnt uns auch gern über unser Kontaktformular (<https://sg-aachen.de/kontakt.html>) anschreiben.



Reinigung der Sportgeräte

- Reinigung mit Seifenlauge reicht nach Expertenposition aus, um die genutzten Trainingsmaterialien zu reinigen (Geräte mit Seifenlauge reinigen, abspülen und trocknen)
- Bälle mit feuchtem Seifenlappen abreiben

Warum Coronaviren Seife hassen

- Desinfektionsmittel sollten nur sparsam eingesetzt. Zu Hause kann man auf sie getrost verzichten, denn auch gewöhnliche Putzmittel und Seife machen dem Coronavirus (Sars-CoV-2) den Garaus.