

Checkliste für Spieler*innen: In der Halle ab 15.07.2020

- Nicht mehr als 18 Teilnehmer*innen (max.9 Spieler*innen pro Seite des Netzes) + ein*e Trainer*in, keine Trainingsgäste außer Gäste im Rahmen von Probetrainingsterminen mit Interesse, in der kommenden Saison zu spielen
- Feste Zusage über WhatsApp oder eine entsprechend vom Team genutzte App
- Ihr könnt zum Training kommen
 - o wenn ihr gesund seid
 - o eine positive Rückmeldung vom Trainer oder MV habt
- Kommt bitte umgezogen zur Halle, die Umkleieräume/ Duschen sind unter Einhaltung der Abstandsregeln wieder nutzbar, wird aber nicht empfohlen
- Keine Fahrgemeinschaften außer bei in einem Hausstand lebenden Personen (Mindestabstand ist im Auto nicht möglich)
- Seid bitte pünktlich
- Bringt bitte mit
 - o ein großes und ein kleines Handtuch (alternativ zum großen Handtuch, wenn ihr habt eine Gymnastikmatte)
 - o eine große Sporttasche
 - o eine mit Namen beschriftete Trinkflasche
 - o einen Stift
 - o Einmalputzlappen
 - o eine Flasche mit Seifenlauge zum Reinigen der Trainingsgeräte
 - o Alternativ: ein von der Mannschaft benannter „Hygienebeauftragter“ versorgt die Mannschaft mit Einmalputzlappen und Seifenlauge
 - o wenn ihr habt, Theraband/ Minibänder etc.
- Bei Ankunft und trockenem Wetter könnt ihr vor der Halle mit 1,50 m Abstand warten, bis der Trainer euch reinholt.
- Bei schlechtem Wetter wird euch ein Wartebereich in der Halle zugewiesen bis die Gruppe vor Euch die Halle verlassen hat (Küpperbenden, Lintert, Hanbrucherstr.: oben auf der Galerie; Sandkaulstr.: ebenfalls oben auf der Galerie, bitte vom Halleneingang aus gesehen im Bereich hinter dem Treppenhaus)
- Vor dem Betreten der Halle bitte Hände gründlich waschen, dazu einzeln den Sanitärraum betreten
- Zu Beginn des Trainings füllt ihr die Anwesenheitsliste mit dem von Euch mitgebrachten Stift aus. Eure Telefonnummer benötigen wir, damit im Falle eines Falles eine einfache Rückverfolgung von Kontaktpersonen möglich ist. Hier wird dann vom Gesundheitsamt ein Test angeordnet. Im Falle eines positiven Ergebnisses 14 Tage Quarantäne.



- Am Ende des Trainings werden alle Geräte gereinigt und zurückgelegt (ABSTANDSREGELN). Die Reinigung erfolgt durch jede*n Teilnehmer*in selber. Alternativ können pro Mannschaft verantwortliche Personen benannt werden, die die entsprechenden Reinigungsutensilien vorhalten und am Ende des Trainings unter Verwendung von Einmalhandschuhen alle genutzten Utensilien reinigen. Pro Trainingseinheit erfolgt die Reinigung in diesem Fall durch eine Person, es muss sichergestellt sein, dass in jedem Training eine der benannten verantwortlichen Personen vor Ort ist.
- Die Halle wird zügig einzeln verlassen, das Gebäude nach dem Händewaschen

SG VfV Aachen Vaalserquartier
Kontakt:

Unser Partner



1. Vorsitzender
Hans Hoinig
Telefon:0241/555450
Halfendriesch 29
52080 Aachen
1.vorsitzender@sg-aachen.de
www.sg-aachen.de

Sparkasse Aachen
Gläubiger Ident NR. DE 28ZZZ00000145256
IBAN: DE303905 0000 0000 6649 79
BIC: AACSD33

Vereinsregister:
VR 1911 beim Amtsgericht Aachen



weitere Anmerkungen:

- Wo immer es möglich ist: Bitte achtet auf eine ausreichende Luftzirkulation in der Halle (Fenster und Türen wo möglich bitte öffnen).
- Bitte lasst alle Zwischentüren innerhalb des Gebäudes wo immer möglich offenstehen, damit nicht jeder die Türklinken berühren muss (z.B. Türen zu den Waschräumen).
- In den Hallen, wo dies möglich ist: Organisiert den Zu- und Abgang in die bzw. aus der Halle so, dass verschiedene Türen genutzt werden (Küpperbenden: z.B. Verlassen der Halle durch die hintere Seitentür), so dass es nicht zu Engpässen mit nachfolgenden Gruppen kommen kann.
- Die Corona-App ist aus unserer Sicht sinnvoll. Wenn ihr sie nutzt, bringt euer Handy zum Training mit und deponiert eure Handys unter Einhaltung der Abstandsregeln so, dass die Handys „Kontakt“ haben.
- Solltet ihr Fragen haben, findet ihr weitere Informationen auf unserer Webseite <https://sg-aachen.de> und könnt uns auch gern über unser Kontaktformular (<https://sg-aachen.de/kontakt.html>) anschreiben.



Möglicher Trainingsablauf

- Versucht euer Training so zu gestalten, dass möglichst selten und nur kurzfristig der Abstand von 1,5 m zwischen den Sportler*innen unterschritten wird.
- Körperkontakt ist weiterhin wo möglich zu vermeiden.
- Nach individuellem Aufwärmen können alle koordinativen und technischen Übungen mit maximal 9 Leuten pro Feldseite durchgeführt werden.
- Einschlagen am Netz auch mit Block

Reinigung der Sportgeräte

- Reinigung mit Seifenlauge reicht nach Expertenposition aus, um die genutzten Trainingsmaterialien zu reinigen (Geräte mit Seifenlauge reinigen, abspülen und trocknen)
- Bälle mit feuchtem Lappen abreiben

Warum Coronaviren Seife hassen

- Desinfektionsmittel sind derzeit knapp, deshalb sollte man sie auch nur sparsam einsetzen. Zu Hause kann man auf sie getrost verzichten, denn auch gewöhnliche Putzmittel und Seife machen dem neuen Coronavirus (Sars-CoV-2) den Garaus.



Anwesenheitsliste

Mit meiner Unterschrift bestätige ich über die Hygieneregeln informiert worden zu sein und mich gesund zu fühlen.

Mannschaft:		Datum	
Halle:		Uhrzeit:	
Name (Blockbuchstaben)	Telefonnummer	Unterschrift	



Alle Listen werden nach Fotografie in die vereinseigene Cloud in einen separaten Ordner hochgeladen.

Den Link zum Ordner habt ihr gesondert erhalten.

Der Link kann im Browser des Handys aufgerufen werden. Sofern dem Browser die Erlaubnis erteilt wird, auf die Kamera des Handys zuzugreifen, wird das Foto nach Bestätigung direkt automatisch hochgeladen.

Natürlich kann das Hochladen auch aus einem Dateiordner erfolgen.

Bitte achtet darauf, dass die Qualität des Fotos ausreichend ist, so dass Namen und Telefonnummern gut lesbar sind.

Bei dem Ordner handelt es sich um einen reinen „Hochladeordner“, es kann keine Einsicht in die Daten genommen werden. Vollzugriff und somit Einsicht in die Daten haben nur der geschäftsführende Vorstand sowie die Referentin für Öffentlichkeitsarbeit.

Die digital gespeicherten Listen werden durch ein Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes 4 Wochen nach Termin gelöscht.

Die Papierlisten werden bitte umgehend nach Hochladen datenschutzkonform (idealerweise „schreddern“ oder verbrennen) vernichtet.



Erklärung des geschäftsführenden Vorstandes der SG VfV Aachen Vaalserquartier.

Die hier gemeinsam trainierenden Personen sind

- Mitglieder des Vereins
- Sind über die nötigen Hygieneregeln informiert und haben dies durch ihre Unterschrift bestätigt

1. Vorsitzender